



## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE FACIAL JAPONAIS Niv1

**Durée du stage :** 3 jours 24 h

**Horaires :** de 9h à 13h et de 14h à 18h

**Public concerné :** Tout public, Esthéticiennes  
Professionnel de santé de Bien être

**Coût horaire moyen par stagiaire :** 39,59 €

**Lieu :** 18 Place Marcadieu – 65000 TARBES

**Date :** Nous contacter

**Prérequis :** Aucun pré-requis

**Nombre de participants maximum :** 6

#### **DEMARCHE ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

La pédagogie sera active et participative. Elle alternera :

- Les apports d'informations théoriques de l'animateur ainsi que les démonstrations (livret théorique avec planches pédagogiques)
- Les ateliers pratiques et mise en situation par groupe de 2
- les outils et produits de l'animateur ainsi que les démonstrations

#### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**

Acquérir un soin de Beauté traditionnel originaire du Japon. Ce massage à une action lifting manuel, il prévient les ridules, tonifie et améliore l'éclat du teint.

Permettre aux stagiaires de proposer une prestation en réponse à l'exigence de la clientèle en termes de technicité et de nouveauté.

#### **OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :**

Le stagiaire est capable au terme de la formation d'exécuter un protocole de 60 mn associant, lissages, pressions stimulantes sur des points prédéfinis du visage du cou et de la nuque.

**SANCTION DE LA FORMATION :** Au terme du 3<sup>ème</sup> jour de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

## CONTENU DE LA FORMATION

### **1<sup>er</sup> JOUR (Travail sur mannequin d'entraînement)**

- Présentation du Massage Facial Japonais : son origine, sa spécificité, ses effets, la structure d'une séance, ses applications dans le cadre de l'esthétique.
- Acquisition et expérimentation dans la partie lissage d'un panel technique important : lissage et double lissage « en enroulement », pincements, pincements-lissages en simultané et alterné, picots, pressions, effleurage.
- Précisions et expérimentation concernant les différentes façons de toucher : avec la pulpe des doigts, les doigts à plat, les pouces, les paumes.
- Révision en fin de journée (donner / recevoir) de la première partie du protocole.

### **2<sup>ème</sup> JOUR et 3<sup>ème</sup> JOUR (Travail en Bi-homme)**

- Explication et acquisition de la partie pression : la localisation des zones sur soi et sur le receveur, précisions anatomiques concernant le visage, la pression juste, le temps de pression, le rythme, le positionnement des doigts, les effleurages, l'enchaînement complet des zones (donner / recevoir).
- Expérimentation et précisions concernant le positionnement corporel afin d'optimiser : la qualité technique de la gestuelle, la localisation des points au niveau du visage et la précision d'exécution des mouvements.
- Correction des gestes avec chaque apprenant.
- Révision complète (donner / recevoir) du protocole dans son intégralité.
- **Bilan Évaluation de la formation et attestation.**