



PROGRAMME DE FORMATION

RÉFLEXOLOGIE SENSITIVE PLANTAIRE

Durée du stage : 3 jours 24 h

Lieu : 18 place Marcadieu - 65000 TARBES

Horaire : de 9h à 13h et de 14h à 18h

Date :

Public concerné : Tous public, Réflexologue, Naturopathe, Professionnel de santé, Esthéticienne

Prérequis : Aucun pré-requis

Nombre de participants maximum : 4 à 6

DEMARCHE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

La pédagogie sera active et participative. Elle alternera :

- Les apports d'information théorique de l'animateur ainsi que les démonstrations (livret théorique avec planches pédagogiques)
- Les ateliers pratiques et mise en situation par groupe de 2
- les outils et produits de l'animateur ainsi que les démonstrations

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

Étude des différentes parties du pied, acquérir des techniques, position des mains, contre appui, simple pression, double pression, lissage, Position des doigts : à plat, sur la tranche, avec la pulpe.
Apprentissage d'un protocole, afin d'apporter un moment de détente et de relaxation.
Étude des contres indications.

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES :

Être capable au terme de la formation d'exécuter un protocole complet combinant les techniques de la Méthode Kenkodo & des réflexologies occidentales et orientales.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme du 3ème jour de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

1er JOUR

Introduction

Présentation et historique de la Réflexologie Plantaire Occidentale, Orientale et Ortho-Bionomy du pied

Qu'est-ce que la Réflexologie Plantaire Sensitive ?

Les avantages et les bénéfices du protocole de soin plantaire sensoriel

Étude des techniques du "toucher" palpatoires

Les pressions et intensités de stimulation

2ème JOUR

Cartographie

Localisation des 5 zones principales et points principaux à stimuler

Étude des méridiens énergétiques sur les pieds

Préparation d'une séance

Déroulement du soin

3ème JOUR

Application des techniques et protocole complet

Travail sur la fluidité des gestes

Travail en Binôme sur le protocole complet

Savoir personnaliser son soin

Les contres - indications

Présentation d'un soin complet sous contrôle du formateur

- Révision complète (donner / recevoir) du protocole dans son intégralité. Validation des connaissances
- **Bilan Évaluation de la formation.**