



PROGRAMME DE FORMATION

RÉFLEXOLOGIE DE LA FEMME

Durée du stage : 2 jours 14 h

Lieu : Salle des fêtes du Cabanial – 31460 LE CABANIAL

Horaire : de 9h à 13h00 et de 14h00 à 17h00

Date :

Public concerné : Les ostéopathes, les kinésithérapeutes, les podologues et les réflexologues déjà certifiés dans une école de réflexologie

Prérequis : Réflexologue Personnel médical et / ou paramédical / Avoir suivi une formation complète en réflexologie

Coût horaire moyen par stagiaire : 30 €

Nombre de participants maximum : 12

DEMARCHE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

La pédagogie sera active et participative. Elle alternera :

- Les apports d'information théorique de l'animateur ainsi que les démonstrations (livret théorique avec planches pédagogiques)
- Les ateliers pratiques et mise en situation par groupe de 2
- les outils et produits de l'animateur ainsi que les démonstrations

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

L'objectif de la formation est de fournir aux réflexologues les outils et les techniques nécessaires pour mettre en œuvre des protocoles adaptés.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET ÉVALUABLES :

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable d'accompagner toutes les étapes de la vie d'une femme : menstruations, fertilité, ménopause ; en incluant le développement de la sexualité féminine et en prenant aussi en compte les expériences physiques et psychologiques propres aux femmes.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme du 2^{ème} jour de la formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si la technique est acquise et remettra une attestation de formation en fonction des résultats obtenus.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

- Méthodologie spécifique et philosophie du travail sur les réflexes
- Comprendre la douleur et le tableau des réflexes.
- Implications de l'hystérectomie /de l'utérus déplacé
- L'impact de la peur et du stress
- L'importance du mouvement de l'énergie
- Flux pelvien vital

Jour 2

- L'équilibre du système endocrinien
- Réflexes spinaux (système nerveux autonome)
- Stimulation du nerf vague
- Les orteils - notre porte d'entrée énergétique
- Les réflexes du système reproducteur
- La connexion du psoas
- Réflexes du flux lymphatique

Conclusion

- 1) Validation des connaissances
- 2) Questions / Réponses
- 3) Bilan et Évaluation du stage