



PROGRAMME DE FORMATION

PSC1 – Prévention et Secours Civique de Niveau 1

Durée du stage : 1 jour 7 h

Lieu : 15 Allée des Acacias – 33700 MERIGNAC

Horaire : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Public concerné : Tous publics

Prérequis : Savoir parler, lire et écrire le français

Coût par stagiaire : 80,00 €

DEMARCHE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation dispensée en présentiel dans une salle équipée de matériel pédagogique (vidéoprojecteur, paperboard, matériels techniques pédagogiques pour mise en situation) par un formateur (pompier de profession).

La pédagogie sera active et participative. Elle alternera :

- Les apports d'information théorique de l'animateur ainsi que les démonstrations (livret théorique avec planches pédagogiques)
- Mise en situation d'accident

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours extérieurs.

Le PSC1 est la formation de base de premiers secours. Elle a pour but de préparer le plus grand nombre de citoyens au rudiment de 1er secours.

SANCTION DE LA FORMATION : Au terme cette journée de formation, le formateur procédera à l'évaluation permettant de déterminer si les notions sont acquises et délivre un certificat de compétences.

CONTENU DE LA FORMATION

- La protection : Porter secours nécessite de se protéger d'abord soi-même, puis de sécuriser la zone vis à vis des autres personnes.
- L'alerte Appeler le service de secours adapté à la situation, comment collecter les éléments nécessaires aux secours et savoir les retransmettre.
- Les gestes d'urgence et les premiers gestes dans l'attente des secours organisés, dans les situations d'urgence vitale suivantes :
 - ↪ La victime s'étouffe
 - ↪ La victime saigne abondamment
 - ↪ La victime est inconsciente
 - ↪ La victime ne respire pas
 - ↪ La victime se plaint d'un malaise
 - ↪ La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)